



КУРГАНСКАЯ ОБЛАСТЬ
ЛЕБЯЖЬЕВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГЛАВА ЛЕБЯЖЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 29 августа 2023 года № 37-р
р. п. Лебяжье

Об утверждении корпоративной программы «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников Администрации Лебяжьевского муниципального округа Курганской области»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года", Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", на основании статьи 32 Устава Лебяжьевского муниципального округа Курганской области:

1. Утвердить корпоративную программу «Сохранение и укрепления здоровья сотрудников Администрации Лебяжьевского муниципального округа Курганской области» согласно приложению к настоящему распоряжению.

2. Обнародовать настоящее распоряжение в местах обнародования муниципальных нормативных правовых актов.

3. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на руководителя Аппарата Администрации Лебяжьевского муниципального округа.

Глава Лебяжьевского муниципального округа
Курганской области




А.Р.Барч

Приложение к распоряжению
Главы Лебяжьевского муниципального
округа от «29» августа 2023г. № 37-р
Об утверждении корпоративной программы
«Сохранение и укрепление здоровья
сотрудников Администрации Лебяжьевского
муниципального округа Курганской области»

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников Администрации Лебяжьевского муниципального округа Курганской области»

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья сотрудников Администрации Лебяжьевского муниципального округа Курганской области» (далее Программа) подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда сотрудников.

Залогом успешности Программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление;
- потребление табака;
- чрезмерное употребление алкоголя;
- повышенное содержание холестерина в крови;
- избыточная масса тела;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей;
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения Программы.

I. Цель Программы

Программа по укреплению здоровья на рабочем месте для сотрудников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная цель Программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

II. Задачи Программы

Основными задачами Программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

1. Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
6. Проведение для работников профилактических мероприятий.
7. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
8. Формирование установки на отказ от вредных привычек.
9. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
10. Формирование стрессоустойчивости.
11. Снижение потребления алкоголя.
12. Сохранение психологического здоровья и благополучия.

III. Перечень мероприятий Программы

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель
Организационные мероприятия			
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	сентябрь 2023 года	Отдел социального развития Администрации Лебяжьевского МО
2	Оформление стенда, уголка здоровья	до 30.12.2023 года	Отдел правовой и кадровой работы Администрации Лебяжьевского МО
3	Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы)	постоянно	Отдел правовой и кадровой работы Администрации Лебяжьевского МО
4	Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации	постоянно	ГБУ «Межрайонная больница № 2» (по согласованию)

	работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.		
5	Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.	1 раз в месяц	Отдел социального развития Администрации Лебяжьевского МО
Мероприятия, направленные на повышение физической активности			
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	постоянно	Начальники отделов Администрации Лебяжьевского МО
2	Участие коллектива в спортивных мероприятиях, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробегах.	по отдельному плану	Отдел социального развития Администрации Лебяжьевского МО
3	Сдача норм ГТО.	по отдельному плану	Лебяжьевский Центр ВФСК ГТО (по согласованию)
4	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр.	1 раз в год	Отдел правовой и кадровой работы Администрации Лебяжьевского МО
Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому образу жизни.			
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания	постоянно	ГБУ «Межрайонная больница № 2» (по согласованию)
2	Конкурс здоровых рецептов	1 раз в год	Отдел социального развития Администрации Лебяжьевского МО
3	Мероприятия, направленные на борьбу с курением: - оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение; - проведение кампании «Брось курить и победи!»; - проведение мероприятий в День отказа от курения; - информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах.	в течение года	Отдел правовой и кадровой работы, Отдел социального развития Администрации Лебяжьевского МО
4	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	постоянно	ГБУ «Межрайонная больница № 2» (по согласованию)
5	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.	23 февраля 8 марта	Руководители структурных подразделений

		28 декабря	Администрации Лебяжьевского МО
6	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	2 раза в год	Руководители структурных подразделений Администрации Лебяжьевского МО
7	Проведение тренингов, направленных на противодействие профессиональному выгоранию	1 раз в год	Отдел социального развития Администрации Лебяжьевского МО

IV. Ожидаемые результаты эффективности

В результате реализации Программы предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

1. Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
2. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
3. Увеличение продолжительности жизни.
4. Приверженность к ЗОЖ.
5. Выявление заболеваний на ранней стадии.
6. Возможность получения материального и социального поощрения.
7. Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
8. Улучшение условий труда.
9. Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

1. Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
2. Повышение производительности труда.
3. Снижение текучести кадров.
4. Повышение имиджа учреждения.
5. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
6. Снижение заболеваемости сотрудников
7. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.